

Médical/Kéraunopathologie

Coups de foudre

Le foudroiement est rare, mais il a des effets physiques et psychologiques graves. Le CHU a mis en place depuis l'an dernier une consultation collégiale multidisciplinaire pour évaluer et traiter les conséquences de ce type d'accident.



Une consultation multidisciplinaire : Audrey Joubin (Interne en Psychiatrie), Pr. Christian Virenque, Pr. Philippe Birmes, Dr Jacky Laguerre, Dr Frédéric Savall et un patient.

Bien qu'il s'agisse d'un phénomène peu fréquent, puisque l'on ne recense qu'une centaine de cas par an, le foudroiement nécessite une grande attention médicale, puisque l'on déplore une dizaine de décès annuels, ce qui représente 10% des personnes touchées. Une proportion préoccupante, mais un type d'accident suivi avec attention au CHU de Toulouse qui a mis en place depuis 2012 une consultation spécialisée.

Cette création ne relève ni du hasard, ni d'un concours de circonstances. Elle a des attaches historiques, puisque c'est à Toulouse, en 1975, qu'a été soutenue la première thèse consacrée aux foudroyés. Son auteur était le Dr Jacky Laguerre, aujourd'hui officiant au service des grands brûlés du CHU. Le début officiel de la kéraunopathologie (conséquence des effets de la foudre sur l'homme) n'a lieu cependant que vingt ans plus tard, en 1995. Plusieurs années seront encore nécessaires pour aboutir à la mise en place de la consultation.

La foudre est une décharge électrique entre un nuage et le sol, parfois entre

nuages, avec transformation de l'énergie électrostatique atmosphérique en énergie électromagnétique manifestée par les éclairs et en énergie mécanique manifestée par le tonnerre. Lorsque la foudre touche une personne, on dit qu'elle est victime d'un coup de foudre. Appelé à l'origine fulguration, le coup de foudre est maintenant nommé foudroiement.

Les conséquences d'un foudroiement sont diverses : paralysies temporaires, brûlures, traumatismes internes, lésions neurologiques, tympans perforés provoquant parfois une perte d'audition... En outre, les complications peuvent survenir avec du retard. Et l'on constate également d'importants stress post-traumatiques à l'origine de difficultés émotionnelles, comportementales et relationnelles.

Le foudroyé a donc besoin de consulter des praticiens de plusieurs disciplines. C'est pourquoi la consultation qui se déroule dans le service des grands brûlés réunit simultanément le Pr. Philippe Birmes, psychiatre, le Pr. Christian Virenque, ancien responsable du SAMU, et le Dr Jacky Laguerre.

Ces trois experts, respectivement en psycho-traumatologie, en kéraunopathologie et en brûlologie, peuvent ainsi aborder avec le patient lors de cette consultation collégiale multidisciplinaire les différentes conséquences du foudroiement.

«La personne victime d'un coup de foudre, explique le Pr. Birmes, a subi un choc physique et émotionnel sévère. Elle a pu perdre connaissance, se retrouver nue, déshabillée, perdue. Il peut en résulter non seulement une véritable phobie de l'orage, mais aussi des reviviscences vivaces et envahissantes de l'événement avec une tonalité dépressive.»

La consultation multidisciplinaire permet aux patients de trouver une écoute et une meilleure compréhension de leurs symptômes ou d'éventuelles séquelles.

«Lors de cette consultation, ajoute le Pr. Birmes, nous effectuons une synthèse pour le patient. Elle est adressée à son médecin de famille. D'autres spécialistes, selon les cas, peuvent nous accompagner, légiste, ORL, etc. Ainsi des séquelles de l'accident peuvent bénéficier de prises en charge adaptées.»

A l'appui de son explication, le Pr. Birmes cite le cas d'un montagnard pyrénéen souffrant depuis vingt ans d'une phobie de l'orage. A l'issue de la consultation, il a été orienté pour bénéficier d'un traitement psychologique qui lui a permis de retrouver une vie normale. ■

Pour consulter

La consultation collégiale multidisciplinaire se déroule dans le service des grands brûlés (bâtiment h3 Guy Lazorthes à Rangueil). Elle associe les services de psychiatrie, des brûlés et de chirurgie plastique. Elle inclut une évaluation somatique et psychologique.

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, il convient de contacter le secrétariat du Pr. Birmes :

tél. 05 34 55 75 05

fax. 05 34 55 75 16

birmes.sec@chu-toulouse.fr